

Como viene siendo habitual en estas fechas de último trimestre del año, son muchas las actividades relacionadas con el voluntariado en las que nuestro Centro participa. A continuación señalamos algunas de ellas:

- Del 19 al 21 de Octubre tuvo lugar la V edición de la Escuela de Otoño, en el incomparable marco del Escorial, una cita ya clásica y muy esperada, donde voluntarios de toda España intercambiaron experiencias y recibieron formación sobre temáticas diversas. Este año, de nuestro Centro han participado Daniel Quirós, Ana Torrejón, Carmen Selma y M<sup>a</sup> Carmen Fernández, así como nuestra coordinadora Nuria Alcón y nuestro director, como presidente de la comisión de voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre de España.

- El VI Encuentro de Voluntariado de Proyecto Hombre Andalucía ha tenido como escenario Almería. Hasta allí nos desplazamos, el pasado día 17 de Noviembre, dieciséis voluntarios de nuestro Centro. El asunto tratado este año ha sido el de los valores y el desarrollo humano. Un asunto que nos ha sugerido interesantes ideas sobre las que reflexionar.

- El día 30 de Noviembre se celebró en el Campus Universitario de Jerez la IV Muestra Provincial de Asociaciones, que este año tenía como novedad la celebración en paralelo de la I Jornada de intercambios de Buenas Prácticas de asociacionismo y voluntariado. Proyecto Hombre tuvo su stand en esta feria de muestra, teniendo especialmente éxito el cajón de sentimientos que expusimos. En él los visitantes dejaron sus emociones por escrito. Solidaridad, alegría, fuerza, motivación, justicia, esperanza fueron algunas de las palabras recogidas en nuestro cajón.

- Durante todo el mes de Noviembre se ha celebrado el I Seminario de Voluntariado "Un Encuentro con la vida". Nuestro Centro estuvo entre los colectivos organizadores. Las citas tuvieron lugar los días 8, 15, 22 y 27 de Noviembre, abordando cada día una temática diferente: desde Movimiento Expresivo hasta la presentación en Power Point de la trayectoria de los colectivos organizadores, pasando por un debate sobre la importancia del voluntariado en los cambios sociales y el día a día entre contratados y voluntariado. Disfrutaron de estas jornadas siete voluntarios de nuestra entidad.

- 7º premio del voluntariado: Nuestro centro, a través de nuestro director, estuvo presente como jurado para deliberar los premiados en este año. Esta reunión se celebró en la sede de la Agencia Andaluza del Voluntariado en Sevilla, con la presidencia de Manuel de la Plata, director general de la Agencia.



Participantes en el encuentro de Almería



Participantes en la celebración del cumpleaños

- Cumpleaños del Voluntariado. El pasado día 4 de Diciembre tuvimos un emotivo encuentro con motivo de la celebración del Día Internacional del Voluntariado. Los voluntarios de nuestro Centro celebraron su "cumpleaños" en el Centro Social de la Granja, con tarta incluida. Mucha alegría y multitud de emociones que nos hicieron recordar que una gota de agua sola no es nada pero juntos formamos todo un mar. ¡¡Muchas felicidades, no solo a los 25 voluntarios asistentes, si no a todos los que cada día entregáis parte de vuestro tiempo en este proyecto común!!

Pensamos que lo más rico de todas estas actividades se encuentra en lo vivido por los verdaderos protagonistas: los voluntarios. Por ello os dejamos la experiencia de Mari Carmen y Daniel, dos de los voluntarios que asistieron a la V Escuela de Otoño de El Escorial:

"Me llamo Mari Carmen y llevo unos meses como voluntaria en Proyecto Hombre en Jerez. En el mes de octubre he tenido la alegría de asistir en San Lorenzo del Escorial, (Madrid), a lo que se llama "Escuela de Otoño". Mi experiencia ha sido muy grata. El viaje en coche me ha dado la oportunidad de conocer y compartir bastantes horas con otras personas que encuentran en su agenda unas horas para estar cerca de quienes viven momentos difíciles, para quienes una mano amiga o una mirada de comprensión, una pregunta, una escucha, son gestos que ayudan a encontrar las fuerzas para seguir un programa de rehabilitación y desintoxicación. Ha sido una alegría conocerlos y vivir con ellos estos días. La experiencia en general me ha hecho sentir como un pequeño granito de trigo que forma parte de una hermosa espiga y que junto a otros muchos granitos de trigo y otras muchas espigas dan vida a un generoso granero. La formación recibida me ha reafirmado en mi opción de ser Voluntaria de Proyecto Hombre, pues he sentido la importancia que se le da a la persona voluntaria, el cariño y respeto con el que se cuida su formación. También he recibido un hermoso reto en una frase oída en una conferencia: "El voluntario no es desinteresado, las motivaciones iniciales se transforman en valores". Viviendo este camino de transformación quiero seguir formándome, dando y recibiendo. Gracias a todos por Ser y Estar."

Mari Carmen Fernández

"Para mí, la Escuela de Otoño ha sido una experiencia irrepetible tanto por el momento que estaba viviendo como por los compañeros. A nivel personal ha sido enriquecedor ya que la convivencia con la gente era digna de mencionar porque todo el mundo iba con una gran predisposición y se nota bastante que son voluntarios. Los talleres que he realizado fueron los que yo mas ganas tenía de hacer ya que han sido cuenta cuentos y circo.

Sobre el taller formativo, cuenta cuentos, ha sido una experiencia inimaginable tanto por la gran profesional que lo ha impartido, en este caso Ana García Castellano como lo sorprendente del mismo. De igual forma el taller lúdico de circo.

Sería muy fácil para mí desvelar los secretos de los talleres pero dejo esto a la sorpresa del voluntario que vaya, lo único que digo es que recomiendo a todos que vayáis."

Daniel Quirós

### ENCUENTRO DE MUJERES DE LOS CENTROS DE PROYECTO HOMBRE DE ANDALUCÍA CELEBRADO EN CHIPIONA

Durante los días 14 y 15 de Noviembre en la Residencia del Santuario de Regla en Chipiona, tuvo lugar un encuentro de mujeres usuarias de los distintos centros de Proyecto Hombre de Andalucía. En este encuentro han participado unas 55 mujeres, con edades comprendidas entre los 21 y los 57 años que se desplazaron desde Almería, Córdoba, Jaén, Huelva, Sevilla, Granada y Cádiz acompañadas de sus educadoras.

Asunción Vera Cohínes, colaboradora de Proyecto Hombre, con una gran experiencia en técnicas de relajación y meditación, mostró las distintas técnicas de desbloqueo, equilibrio, armonía.... Estas técnicas tienen como objetivo afianzar nuestra libertad y autoestima.

La Directora provincial del Instituto Andaluz de la Mujer de la Junta de Andalucía en Cádiz, Dolores Vírués, el Presidente de Proyecto Hombre en Huelva y de la Comisión de la Mujer en Andalucía, Víctor Rodríguez, y el director de Proyecto Hombre en Cádiz, Luis Bononato recibieron y escucharon atentamente las vivencias contadas por distintas mujeres.

Dolores Vírués, que ya ha asistido en varias ocasiones a estos encuentros, dedicó unas palabras de ánimo, ofreció su apoyo y expresó su admiración hacia estas mujeres luchadoras y valientes. Dijo que le gustaba asistir a estos encuentros porque "el aprendizaje es un sentir y todos aprendemos", y concluyó diciendo que se alegraba mucho por ellas porque estaban en el mejor sitio para su recuperación: Proyecto Hombre.



### REUNION Y VISITA DE DON JOSÉ MACÍAS CONCEJAL DE BIENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ



José Macías, Cristina Negrín y Luis Bononato

El 23 de octubre nos recibió José Macías, Concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cádiz, asistiendo también Inés Jiménez, Adjunta Jefatura de Servicio de Asuntos Sociales. En representación de Proyecto Hombre acudió nuestro director Luis Bononato y la coordinadora del Punto de Información de Cádiz, Cristina Negrín.

José Macías es perfecto conocedor de Proyecto Hombre y, en un encuentro cordial, se le informó de las distintas actividades que se realizan en el Punto de Información, así como la promesa por parte de Teófila Martínez de un local con otra ubicación y de mayores dimensiones.

Actualmente Proyecto Hombre recibe una subvención de 9.015 € a través de un convenio, comprometiéndose el concejal a subirlo a 12.000 €. De esta manera se conseguirá equilibrar el presupuesto de este recurso.

A raíz de esta reunión, el 5 de noviembre recibimos la visita de José Macías, a las instalaciones de Proyecto Hombre en Jerez. José Macías vino acompañado de Juan Antonio Sánchez Cerpa, Coordinador del Plan Municipal de Drogas de Cádiz. Ambos mantuvieron un encuentro con los usuarios de Proyecto Joven y sus familias y, de esa forma, conocieron de cerca esta realidad. Agradecemos desde este boletín el incremento de la subvención del Ayuntamiento de Cádiz y la atención demostrada por su concejal José Macías.

### LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE, NUEVO MIEMBRO CONSULTIVO DE LA ONU

Según el presidente de la Asociación Proyecto Hombre, Albert Sabatés: "Valoramos muy positivamente esta decisión que supone un reconocimiento y un estímulo a la vez para la Asociación de Proyecto Hombre y para la cooperación internacional".

El Comité de ONGs del Consejo Económico y Social de Naciones Unidas (ECO-SOC) acaba de comunicar a la junta Directiva de la Asociación Proyecto Hombre la concesión del status de "miembro consultivo especial" de la ONU. Esta es una de las tres categorías que se conceden a las ONGs y se reserva a organizaciones con competencia e intereses especiales en algunos campos de actividad cubiertos por ECOSOC. Asimismo, este reconocimiento implica que las organizaciones autorizadas, podrán colaborar en los programas de trabajo y las metas de Naciones Unidas, sirviendo como expertos técnicos, consejeros y consultores para los gobiernos y la secretaría de dicho organismo.

Desde el año 2005 la Asociación Proyecto Hombre está colaborando

en distintos proyectos con Naciones Unidas:

#### 1.- Proyecto H45: la red TREATNET

La Asociación Proyecto Hombre (APH) ha sido elegida como uno de los 20 centros mundiales aptos para desarrollar una red internacional de tratamiento y rehabilitación en materia de drogodependencias (TREATNET).

#### 2.- Proyecto H90: una apuesta por la Formación

En esta iniciativa, la Asociación Proyecto Hombre está colaborando desde el año 2005, como miembro experto y asesor en un programa que la ONUDD (Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Delito) lleva a cabo en Centroamérica. Se trata de capacitar a los equipos profesionales de los seis países centroamericanos participantes, para que, a su vez, coordinen, desde el llamado "Centro de Enlace Nacional" el trabajo de prevención e intervención en drogodependencia de cada país de origen.

## ESTUDIO REALIZADO SOBRE LAS PAUTAS DEL CONSUMO DE DROGAS DE LOS ADOLESCENTES ANDALUCES.

El 19 de octubre, en el Campus Universitario de La Asunción, en Jerez, se presentó un estudio realizado sobre las pautas del consumo de drogas de los adolescentes de la provincia de Cádiz. El acto estuvo presidido por Manuel Brenes, delegado provincial de Educación, Mercedes Dobarco, de la Universidad de Cádiz, José Manuel Jiménez, del Ayuntamiento de Jerez, Ana Ariza, de Fuerte Hoteles, Francisco Cruz, de la Universidad de Huelva y Luis Bononato, de Proyecto Hombre.

Este estudio ha surgido de la experiencia y de la trayectoria del Programa de Prevención de Proyecto Hombre. Debido a su trato diario con los adolescentes, los participantes en este programa poseen un conocimiento del contacto que la población más joven tiene con las drogas.

Proyecto Hombre se ha propuesto como objetivo primordial el conocimiento de los hábitos de consumo de drogas en los adolescentes. De este modo se podrán plantear estrategias de prevención cada vez más eficaces.

El estudio se realiza en Andalucía, en colaboración con la Universidad de Huelva y patrocinado por la Fundación Fuerte Hoteles, sobre las pautas del consumo de drogas de esta población. Para ello se han realizado ocho estudios diferentes con un total de 4.255 encuestas en 57 municipios andaluces que, después de ser analizados por Don Francisco Cruz (Catedrático de la Universidad de Huelva) se unificaron en unas conclusiones para el ámbito andaluz, las cuales se expusieron el pasado mes de Junio en Huelva.

Tras esta presentación, se creyó oportuno realizar otra en Cádiz, donde se pudieran exponer de manera más pormenorizada todos aquellos datos concernientes a nuestra provincia, donde se han realizado las encuestas en seis municipios: Arcos de la Frontera, Cádiz, El Puerto de Santa María, Jerez de la Frontera, Sanlúcar de Barrameda y Trebujena.

Queremos reconocer el trabajo realizado por Francisco Cruz Beltrán, catedrático de la Universidad de Huelva, Estrella Abolafio Moreno y María Luisa Delgado Niebla, profesoras de Universidad, y Ana Aranda Martín, responsable de prevención de Proyecto Hombre en la provincia de Cádiz. De igual forma agradecemos a Isabel Mª García Bardón, presidenta de la Fundación Fuerte Hoteles, como patrocinadora de este estudio.

El profesor de Sociología Francisco Cruz, destacó que el estudio, con un margen de error entre el 3,5 y 5%, evidencia que los niveles de consumo de esas sustancias "no son elevados, pero sí es preocupante que la edad para iniciarse en ellas esté disminuyendo". Luis Bononato, director de Proyecto Hombre, incidió en ese aspecto y señaló en su intervención que "si hace cinco años atendíamos a diez adolescentes, ahora atendemos a 45 jóvenes".

Los datos de este estudio, del que 48 entrevistas se han realizado en Jerez y 503 en la provincia entre alumnos de ESO de 11 y 14 años, revela que el alcohol y el tabaco están a la cabeza del consumo. Así, tres de cada



cuatro adolescentes han consumido alguna vez alcohol, el 69,8% en Andalucía y el 71,8% en la provincia, más las chicas que los chicos.

El consumo actual de bebidas alcohólicas en Andalucía alcanza la cuarta parte de la población adolescente, el 24,2%. Esto supone una continuidad del 34,6 por ciento, es decir que de cada cien adolescentes andaluces más de 34 siguen consumiendo alcohol tras probarlo. En la provincia el consumo de alcohol es mayor, el 35,6 % de los adolescentes lo consumen y la continuidad alcanza 50 por ciento.

Otro dato, que Cruz calificó de "negativo", es la percepción que tienen los jóvenes sobre el consumo de drogas. Así un 66,6% de los gaditanos encuestados entiende que "ha aumentado mucho la aceptación social". "Se ve como algo normal", agregó el catedrático Cruz. Sin embargo, tanto este profesor como Luis Bononato apuntaron como datos esperanzadores que los chicos están cada día mejor informados. Un 83% de los encuestados de Andalucía entiende que las drogas son "unas sustancias muy peligrosas que no deben ni probarse" porque el principal motivo para iniciarse en su consumo (no quiere decir adicción) es que "estaba de moda y las tomaban los amigos".

El sociólogo apuntó que las posibles soluciones a esa pronta iniciación al consumo de drogas son: una labor de prevención, que habría que extender a la enseñanza primaria; un mayor número de programas de calle para familias; y, por último, el fomento del deporte, que "es clave para prevenir el acceso a las drogas".

## CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD

Este año celebramos la Navidad en la Comunidad Terapéutica El Faro, con una comida y, a continuación, con la Zambomba típica jerezana.

A la comida asistieron los residentes de la Comunidad, el equipo de profesionales, voluntarios en representación de los distintos sectores y colaboradores del Centro, que visitaron la Comunidad acompañados por los residentes, que les explicaron el funcionamiento de la misma.

A las cinco de la tarde llegaron los usuarios de los distintos programas, con sus familiares y amigos para dar paso a la zambomba navideña en la que participaron usuarios, educadores, monitores, voluntarios y la colaboración de Esteban Viaña, que nos deleitó con sus chistes y su magia. Cerca de trescientas personas se reunieron y pasaron una velada muy agradable.

## COLABORACIONES

La empresa de autobuses Linesur ha colaborado, un año más con nuestro Centro, concretamente en el viaje organizado para participar en el VI Encuentro del Voluntariado de Proyecto Hombre de Andalucía, celebrado en Almería. Desde este boletín agradecemos a Cristóbal Sánchez Quintana, director de Linesur, su colaboración desinteresada.



Este boletín ha sido impreso con la colaboración de Territorio Ciudad y Urbe Óptima.

## ACTIVIDADES PARA RECAUDAR FONDOS

Son muchas y muy variadas las actividades que se han realizado a lo largo de este verano para recaudar fondos. Recordamos la cena de Montecastillo, celebrada el 22 de junio, y otra cena también con solera como es la de Vistahermosa, el día 2 de agosto. Este mismo grupo de personas organizó el 4 de diciembre la merienda rastrillo en Las Beatillas.

Por otro lado hemos contado con un concierto solidario en Benalup, promovido por la Asociación Juvenil "Ben-Alud" que tuvo lugar el día 15 de septiembre, actuando Fernando Lobo a beneficio de varias entidades. El 24 de noviembre se celebró la tradicional regata, en esta ocasión en su VI edición, organizada por el Real Club Náutico de El Puerto de Santa María, cuyo presidente es José María Escribano. En Benalup, y contando siempre con el apoyo de Sebastián Sánchez, uno de nuestros voluntarios más veteranos, de nuevo en el mes de diciembre se celebran dos actividades ya con tradición: el maratón de fútbol sala, organizado por el Ayuntamiento, y el radio maratón organizado por Cáritas de Benalup.

Queremos agradecer a todos los organizadores de estas actividades y campañas, así como a los participantes en ellas su colaboración y contribución con Proyecto Hombre Provincia de Cádiz, ya que sin ellos sería mucho más difícil cumplir con nuestros objetivos.



Merienda - Rastrillo en las Beatillas

## ENTREGA DE LA RECAUDACION DE LOS REYES MAGOS 2007 A PROYECTO HOMBRE Y AFACESJE

En la tarde del Lunes 12 de noviembre los Reyes Magos 2007 visitaron la sede de Proyecto Hombre en la calle Lealas. En esta visita hicieron entrega a Dolores Cruces, de la Asociación de Familias (AFACESJE) y a nuestro director, de la recaudación de este año, como lo han hecho con varias entidades de la ciudad.

Asistieron José Torreglosa, Dolores Atienza (nuestra querida Lola, presidenta de AFACESJE) y Fernando Jiménez, padre de David de María, que no pudo asistir.

Tanto Dolores Cruces como Luis Bononato agradecieron a los Reyes Magos su inestimable colaboración y entrega, demostrada durante su reinado.



## CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA UCA



La Universidad de Cádiz ha firmado un convenio de colaboración, con Proyecto Hombre, buscando sentar las bases para la realización conjunta de actividades de formación e investigación.

El 15 de octubre el rector de la Universidad de Cádiz, Diego Sales, firmó un convenio marco con la Fundación Centro Español de Solidaridad Jerez, representada por Luis Bononato como Director de Proyecto Hombre Provincia de Cádiz.

Este acuerdo, que tiene una vigencia de cuatro años, tiene como objetivo sentar las bases para futuras colaboraciones: actividades conjuntas de sensibilización, formación e investigación que desarrollen una sociedad más justa e igualitaria.

De esta forma, las dos instituciones dan continuidad a un compromiso de colaboración que se inició hace dos años, rubricando un convenio que cubre materias relacionadas con voluntariado, solidaridad y formación.

La Universidad de Cádiz cuenta en su equipo de gobierno con una Dirección General de Acción Social y Solidaria, cuya directora general Mercedes Dobarco asistió a la firma del convenio así como la responsable de formación de Proyecto Hombre, Nuria Alcón.

Tanto Diego Sales como Luis Bononato manifestaron su satisfacción por este convenio de colaboración y ambos destacaron el beneficio que supone para ambas instituciones y para la sociedad en general.

## ASAMBLEA ANUAL DE LA ASOCIACIÓN de AMIGOS DE PROYECTO HOMBRE

El 20 de diciembre se celebró la Asamblea anual de APROHOM (Asociación de Amigos de Proyecto Hombre), a la que asistieron los miembros de la Junta Rectora, Miguel Ángel García Luque (Presidente), Juan Racero González (Tesorero) y Francisco Serrano Duarte (Secretario).

Esta asociación nació hace 18 años (diciembre de 1989) con el único fin de dar apoyo económico a Proyecto Hombre que aún no había iniciado su andadura en Jerez de la Frontera. Un grupo de amigos y amigas se reunieron para apoyar a Luis Bononato que se encontraba en Roma realizando su formación. De ahí surgió la idea de esta Asociación que en la actualidad cuenta con unos 800 socios. En la Asamblea se analizó el trabajo desarrollado en el año 2007, se aprobaron las cuentas y el presupuesto para el 2008 y se renovaron los cargos de Vicepresidente y Tesorero. Luis Bononato informó a los presentes sobre las actividades realizadas, las personas atendidas en el Centro y los ingresos económicos del año 2007. Finalmente mencionó que espera por parte del Ayuntamiento, la cesión de un local o solar para ubicar la sede de Proyecto Hombre.



### SEDE SOCIAL

C/ Lealas, nº6  
11404 JEREZ  
Tlf. 956.18.32.74 / Fax. 956.18.32.76

### PUNTO DE INFORMACIÓN

C/ Sta. Cruz de Tenerife, nº 11  
11007 CÁDIZ  
Tlf. 956.25.01.53

e.mail: [sede@proyectohombreprovinciacadiz.org](mailto:sede@proyectohombreprovinciacadiz.org)  
[www.proyectohombreprovinciacadiz.org](http://www.proyectohombreprovinciacadiz.org)